

# 37. Ruhrtal-Volkslauf und 36. Hochsauerland-Waldmarathon

## Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	AKI
------	----------	------	--------	-----	--------	------	-----

### Marathon

#### w

1.	24	Nadja Koch	1984	w	SCC Scharmede	3:25:51	W30
2.	2	Regina Tank	1959	w	Dortmund	3:57:40	W55
3.	11	Simone Ziegler	1966	w	LT Wetzlar	4:49:12	W50

#### m

1.	28	Peter Haarmann	1965	m	SF Ennepetal	3:22:50	M50
2.	13	Carlos Matos	1973	m		3:25:51	M40
3.	30	Norbert Neuenfeld	1967	m	Road Runner 100	3:34:54	M50
4.	20	Heinz-Werner Krömer	1959	m	Lauftreff Stich	3:43:37	M55
4.	22	Claus Kühn	1980	m		3:43:37	M35
6.	33	Dr. Günther Scheibehenne	1948	m	STC Hommertshausen	3:43:59	M65
7.	4	Marco Gerlach	1974	m		3:45:38	M40
8.	23	Christoph Meier	1980	m	TuS Westheim	3:50:25	M35
9.	6	Christoph Wurm	1974	m	ASF M Göttingen	3:52:00	M40
10.	3	Tobias Sarholz	1968	m	Baden-Baden	3:52:04	M45
11.	26	Matthias Probst	1978	m	Bautzen-CV-Rot_Weiß	4:00:15	M35
12.	19	Thorsten Hinterkeuser	1976	m		4:06:54	M40
13.	16	Bastian Schwering	1974	m	Die dicken Sauerländer	4:12:09	M40
13.	17	Ralf Hanning	1966	m	Die dicken Sauerländer	4:12:09	M50
15.	21	Dirk Gudenus	1968	m	Team Werne	4:14:49	M45
16.	25	Hannes Renfordt	1982	m		4:14:50	M35
17.	18	Andreas Bremer	1956	m	Tri Team TG Witten	4:24:19	M60
18.	14	Harald Balzk	1955	m		4:27:03	M60
19.	10	Andreas Bertelsmeier	1979	m	Boxsportschule Lokomotive	4:27:50	M35
20.	31	Rene Huber	1966	m	Melitta-Team	4:36:15	M50
21.	9	Marcus Schloemp	1967	m	Can't Stop Won't Stop	4:40:12	M50
22.	29	Joachim Krause	1966	m	Team Erdinger Alkoholfrei	4:47:50	M50
22.	1	Heiko Weber	1975	m	TuS 45/53 Heessen	4:47:50	M40
24.	5	Bertold Becker	1960	m	LT Wetzlar	4:49:49	M55
25.	32	Klaus-Günter Scholz	1953	m	Niendorf-Nord SV	4:52:50	M60
26.	12	Ulrich Heitfeldt	1957	m	100 Marathon Club	4:59:50	M60
27.	27	Heinrich Schütte	1956	m	100 Marathon Club	5:07:47	M60
28.	15	Andreas Schmidt	1970	m	TriFun Hennesee	5:28:40	M45
29.	7	Gerd Junker	1956	m	100 Marathon Club	5:38:13	M60

### Halbmarathon

#### w

1.	208	Franka Zimmermann	1976	w	Marathon-Club Menden	1:46:13	W40
2.	201	Anita Hermann	1961	w	GSV Geldern 09/34	1:48:24	W55
3.	217	Nicole Schaffland	1970	w	Schwerte	1:49:41	W45
4.	224	Barbara	1977	w	TriFun Hennesee	1:56:27	W40
5.	221	Susanne Mueller	1966	w	TV Neheim	2:00:58	W50
6.	209	Judith Bress	1988	w		2:05:21	W
7.	218	Ricki Kiessling	1958	w	Arnsberg	2:06:53	W55
8.	210	Jeanette Schmeer	1971	w	Neukirchen-Seelscheid	2:08:44	W45
9.	212	Martina Krause	1967	w	Team Erdinger Alkoholfrei	2:23:11	W50

## 37. Ruhrtal-Volkslauf und 36. Hochsauerland-Waldmarathon

### Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	AKI
<b>m</b>							
1.	215	Ludger Schröer	1969	m	LG Deiringsen	1:25:48	M45
2.	227	Daniel Meng	1980	m	SCV Neuenbeken	1:30:40	M35
3.	229	Stefan Theine	1968	m	SC Siedlinghausen	1:33:13	M45
4.	223	Martin Wößmann	1966	m	Lichtgrafikum Fotografie	1:39:30	M50
5.	207	Christoph Kemper	1974	m	TRI Sport Menden	1:40:17	M40
6.	204	Christoph Stüwe	1964	m	LT Kleines Rentier	1:42:22	M50
7.	228	Meinolf Heite	1992	m	TuS Wallenstein	1:43:05	M
8.	214	Michael Simon	1964	m	KT 43 Köln	1:43:48	M50
9.	226	Friedhelm Eickmann	1952	m	LTV Lippstadt	1:44:41	M65
10.	216	Thomas Fuest	1965	m	Schwerte	1:45:08	M50
11.	225	Tillmann Ruland	1983	m	LAC Veltins Hochsauerland	1:46:42	M30
12.	202	Timo Greune	1974	m	Marathon Soest	1:47:30	M40
13.	200	Benjamin Glaschke	1976	m	Sport Rotter/Flugbörse Lippstadt	1:49:33	M40
14.	206	Stefan Peters	1977	m	Olsberg	1:55:46	M40
15.	219	Andreas Keller	1965	m	TuS Kaan Marienborn	1:58:24	M50
16.	203	Michael Luckey	1973	m	TuS Heinrichsthal Wehrstapel	2:05:14	M40
17.	213	Jörg Vonnahme	1971	m	Ultrafriesen e.V.	2:11:03	M45
18.	230	Björn Schneider	1965	m	Skiclub Olpe	2:16:27	M50
18.	220	Mattin Becker	1960	m	Lauftreff Bergheim	2:16:27	M55
20.	211	Dieter Tank	1955	m	Dortmund	2:17:39	M60
21.	222	Ralf Finger	1966	m	SV Fortuna Messinghausen	2:23:38	M50

### Volkslauf 11,5 km

<b>w</b>							
1.	139	Julia Altrup	1997	w	VFL 1860 Marburg	48:29	W
2.	138	Sabine Tillmann	1972	w	LAC Veltins TV Arnsberg	52:10	W45
3.	149	Luciene Cramer	1972	w	Laufladen Entspurt	52:36	W45
4.	112	Carolina Hoff-Gerke	1975	w	SC Hagen-Wildewiese	54:12	W40
5.	122	Claudia Seegers	1962	w	GSV Geldern 09/34	56:12	W55
6.	129	Beate Wrede	1958	w	TSV Korbach	56:58	W55
7.	143	Stefanie Quitschorek	1969	w	TV Calle	1:01:03	W45
8.	114	Silke Loerwald	1967	w	SC Hagen-Wildewiese	1:01:56	W50
9.	125	Birgit Lauber	1975	w	M & M Adams GmbH Winterberg	1:02:35	W40
10.	110	Sabrina Tigges	1979	w	SC Hagen-Wildewiese	1:03:15	W35
11.	101	Birte Hamenstädt	1981	w	Hamm	1:04:52	W35
12.	123	Dorothee Wandmacher	1968	w	TSV Bigge-Olsberg	1:05:18	W45
13.	113	Sigrid Schmidt	1972	w	SC Hagen-Wildewiese	1:06:36	W45
14.	109	Ekaterina Pankova	1985	w	Weimar (Lahn)	1:07:54	W30
15.	120	Silvia Bertram	1964	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:10:09	W50
16.	103	Sabine Hederich	1970	w	Iserlohn	1:11:26	W45
17.	115	Madlen Ernst	1983	w	SC Hagen-Wildewiese	1:13:28	W30
18.	131	Kim Dana Stracke	1982	w		1:15:58	W35
19.	145	Julia Hepke	1971	w	Laufen Rund um Münster	1:25:15	W45

<b>m</b>							
1.	136	André Kraus	1975	m	LAC Veltins Hochsauerland	41:57	M40
2.	117	Andre Löher	1991	m	TriFun Hennesee	44:23	M
3.	137	Claudio Turco	1990	m	LAC Veltins Hochsauerland	45:10	M
4.	132	Thomas Ryba	1976	m	Hildfeld	46:06	M40

## 37. Ruhrtal-Volkslauf und 36. Hochsauerland-Waldmarathon

### Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	AKI
5.	119	Stephan Moschek	1974	m	SC Hagen-Wildewiese	46:47	M40
6.	151	Franco Doff	1960	m	SC Hagen-Wildewiese	49:32	M55
7.	107	Uwe Dettmann	1964	m	Postsportverein Meschede	49:37	M50
8.	130	Joachim Peters	1962	m	TSV Korbach	50:50	M55
9.	127	Peter Wegener	1967	m	LAC Veltins Hochsauerland	51:11	M50
10.	126	Sven Sommerhoff	1968	m	LAC Veltins Tus Oeventrop	52:10	M45
11.	134	Nikolai Angold	1975	m	Radfreunde Alme	53:07	M40
12.	118	Martin Hamm	1970	m	LAC Veltins Hochsauerland TV	54:11	M45
13.	150	Bernd Schulte-Rosier	1978	m	Sundern	55:07	M35
14.	124	Johannes Becker	1957	m	LG Warstein-Rüthen	55:48	M60
15.	100	Niklas Voß	1995	m		55:50	M
16.	133	Jörg Bucker	1975	m	RW Wenholthausen	55:56	M40
17.	142	Dirk Kremer	1962	m	Gelber Salon	56:20	M55
18.	146	Stefan Rüppel	1986	m	LAC Veltins TuS Valmetal	56:32	M30
19.	121	Florian Buch	1980	m	Mülheim an der Ruhr	56:42	M35
20.	128	Ralf Vielhaber	1961	m		59:44	M55
21.	140	Gregor Blambeck	1968	m	Grauguss-Express M.Busch	1:01:25	M45
22.	135	Toni Goncalves	1969	m	LAC Veltins TuRa Freienohl	1:01:36	M45
23.	152	Thomas Fersterer	1965	m	TuS Heinrichsthal Wehrstapel	1:02:17	M50
24.	105	Alexander Sapp	1978	m	Tip-Club Arnsberg e.V.	1:03:07	M35
25.	108	Friedrich Werhahn	1949	m	Meschede	1:04:48	M65
26.	148	Stefan Morfeld	1965	m	LAC TuS Valmetal	1:05:30	M50
27.	147	Roland Theune	1963	m	LAC Veltins TuS Valmetal	1:06:13	M50
28.	141	Jochen Senge	1949	m	DAV Hochsauerland	1:08:44	M65
29.	102	Stefan Schmidt	1965	m		1:11:26	M50
30.	116	Veit Bövingloh	1980	m	SC Hagen-Wildewiese	1:11:58	M35
31.	144	Frank Sommerkamp	1973	m	LSF-Münster	1:25:15	M40

### Walking/ Nordic Walking 11,5 km

#### w

1.	1467	Eva-Marie Gröning	1965	w	Josefsheim gbmbH Bigge	1:29:33	Frauen
2.	1458	Reinhilde Adler	1949	w		1:35:09	Frauen
3.	1464	Bärbel Schlenger	1964	w	TuS Nuttlar	1:36:01	Frauen
4.	1455	Edith Bress	1995	w		1:37:41	Frauen
5.	1454	Michaela Kempen-Kolbe	1969	w		1:52:24	Frauen
6.	1466	Helga	1958	w	Meschede	2:09:18	Frauen
7.	1460	Anne-Kathrin Scholz	1956	w		2:21:23	Frauen

#### m

1.	1457	Hajo Siewer	1952	m	Skiclub Olpe	1:17:58	Männer
2.	1463	Werner Schlenger	1961	m	TuS Nuttlar	1:34:36	Männer
3.	1459	Uli Hilber	1951	m	SC Fretter	1:35:09	Männer
4.	1462	Gerd Ebel	1939	m	Walkingtreff Möhnese	1:41:46	Männer
5.	1461	Michael Spiess	1959	m	Grauguss-Express M.Busch	1:45:24	Männer
6.	1456	Ulrich Krause	1956	m	Rehasport Menden PZM	1:45:41	Männer
7.	1465	Konrad Wagner	1956	m	Meschede	2:09:19	Männer

### Volkslauf 1,3 km

#### w

1.	351	Julia Vonnahme	2006	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	05:39,4	W11
----	-----	----------------	------	---	-----------------------------	---------	-----

## 37. Ruhrtal-Volkslauf und 36. Hochsauerland-Waldmarathon

### Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	AKI
2.	375	Fiona Kampmann	2007	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:43,3	W10
3.	365	Emma Kegel	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	06:01,3	W8
4.	380	Sina Kegel	2006	w	SC Hagen-Wildewiese	06:05,4	W11
5.	363	Mia Specht	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	06:08,5	W8
6.	388	Mona Vielhaber	2010	w	LAC Veltins - TV Calle e.V.	06:11,6	W7
7.	371	Valeriya Gelver	2006	w	LAC Veltins TV Neheim	06:12,7	W11
8.	379	Laura Nolte	2007	w	SC Hagen-Wildewiese	06:16,1	W10
9.	383	Neele Borys	2008	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	06:16,2	W9
10.	361	Lena Hins	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	06:17,9	W8
11.	347	Lara Weber	2006	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	06:22,6	W11
12.	384	Emma Sasse	2008	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	06:33,0	W9
13.	368	Jana Grabitz	2009	w	LAC Veltins TV Neheim	06:35,9	W8
14.	345	Malia Weber	2009	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	06:49,1	W8
15.	350	Nika Mattern	2010	w	LAC - TuS Bruchhausen 02	06:53,6	W7
16.	353	Rosalie Willeke	2010	w	SC Hagen-Wildewiese	06:53,8	W7
17.	357	Xenia Raev	2010	w	SC Hagen-Wildewiese	06:55,5	W7
18.	358	Hannah Hins	2011	w	SC Hagen-Wildewiese	07:09,5	W6
19.	370	Xenia Cicigin	2006	w	LAC Veltins TV Neheim	07:12,8	W11
20.	374	Amelie Knall	2010	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	07:13,2	W7
21.	389	Jette Vielhaber	2012	w	LAC Veltins - TV Calle e.V.	07:14,0	W5
22.	381	Neele Weiß	2008	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	07:15,2	W9
23.	394	Anastacia Cavaco	2010	w	LAC Veltins TV Neheim	07:27,6	W7
24.	364	Fiona Ernst	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	07:28,9	W8
25.	373	Josephine Heite	2010	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	07:43,2	W7
26.	395	Taissa Cavaco	2010	w	LAC Veltins TV Neheim	07:55,2	W7
27.	343	Janina Luckey	2011	w	LAC Veltins TuS Valmetal	08:00,1	W6

### m

1.	378	Finn Cuber	2007	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:14,5	M10
2.	369	Niklas Grabitz	2007	m	LAC Veltins TV Neheim	05:25,4	M10
3.	385	Alexander Poettgen	2007	m	TuS Niedereimer	05:41,7	M10
4.	366	Simon Honigmann	2006	m	SC Hagen-Wildewiese	05:42,7	M11
5.	362	Julius Schmalor	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	05:44,2	M8
6.	393	Micael Cavaco	2007	m	SC Neheim	05:56,5	M10
7.	344	Jason Pullem	2008	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	05:57,2	M9
8.	360	Julian Hins	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	05:59,2	M8
9.	359	Lean Büse	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	05:59,7	M8
10.	367	Sam Schönfelder	2009	m	LAC Veltins TV Neheim	06:02,5	M8
11.	354	Luke Ernst	2010	m	SC Hagen-Wildewiese	06:11,5	M7
12.	355	Leonhard Moschek	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	06:20,2	M8
12.	376	Lasse Cuber	2009	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	06:20,2	M8
14.	342	Bjarne Luckey	2008	m	LAC Veltins TuS Valmetal	06:22,2	M9
15.	391	Hendrik Weber	2008	m	TuS Voßwinkel	06:24,6	M9
16.	356	Laurenz Tigges	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	06:31,1	M8
17.	349	Tjark Mattern	2007	m	LAC - TuS Bruchhausen 02	06:53,3	M10
18.	392	Noah Plemper	2009	m	LAC Veltins SSV Meschede	07:05,3	M8
19.	390	Niklas Weber	2010	m		07:19,8	M7
20.	386	Tim Poettgen	2010	m	TuS Niedereimer	07:25,5	M7
21.	348	Tim Welschoff	2008	m	LAC - TuS Bruchhausen 02	07:27,4	M9
22.	352	Ben Vonnahme	2010	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	07:46,1	M7
23.	387	Lemmy Mahn	2006	m	FSJ Berlin	10:40,7	M11

## 37. Ruhrtal-Volkslauf und 36. Hochsauerland-Waldmarathon

### Ergebnisliste MW

MWPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Zeit	AKI
------	----------	------	--------	-----	--------	------	-----

#### Volkslauf 3,7 km

##### w

1.	431	Magdalena Lüdicke	2004	w	SC Hagen-Wildewiese	15:27,0	WJ U14
2.	430	Zoe Levermann	2005	w	SC Hagen-Wildewiese	17:03,0	WJ U14
3.	432	Greta Loerwald	2004	w	SC Hagen-Wildewiese	17:26,0	WJ U14
4.	436	Natalie Anikeev	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	18:06,0	Jedermann
5.	437	Klara Braukmann	2002	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	18:09,0	MJ U16
6.	426	Charlotte Vielhaber	2005	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	19:04,0	WJ U14
7.	427	Pauline Vielhaber	2005	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	19:12,0	WJ U14

##### m

1.	434	Phil Schmidt	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	13:47,0	MJ U16
2.	435	Malte Baehr	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	14:10,0	MJ U16
3.	433	Noah Levermann	2003	m	SC Hagen-Wildewiese	14:18,0	MJ U16
4.	438	Lars Franken	2004	m	DJK Werl	14:21,0	MJ U14
5.	429	David Schmidt	2005	m	SC Hagen-Wildewiese	15:28,0	MJ U14
6.	439	Fynn Plemper	2005	m	LAC Veltins SSV Meschede	16:36,0	MJ U14
7.	428	Luca Hins	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	17:04,0	MJ U16
8.	424	Theo Schürmann	2004	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	17:54,0	MJ U14
9.	425	Jannik Luckey	2004	m	LAC Veltins TuS Valmetal	19:02,0	MJ U14

#### Wandern 11,5 km

##### w

1.	500	Barbara Sarholz	1977	w	Baden-Baden	2:02:10	Frauen
----	-----	-----------------	------	---	-------------	---------	--------

##### m

1.	501	Heinz Wiemann	1946	m	SGV Nuttlar	2:02:10	Männer
1.	502	Bernd Spindeldreher	1952	m	SGV Nuttlar	2:02:10	Männer

1.	509	N.N. 509				2:23:42	
----	-----	----------	--	--	--	---------	--

Anzahl Teilnehmer: 196