








Veranstaltungskalender 2025

1. Halbjahr



Januar 25			Februar 25			März 25			April 25			Mai 25			Juni 25		
Mi	1		Sa	1		Sa	1	23. Eichholzcup, Arnsberg	Di	1	Start Sommerlaufsaion Föckinghausen 18:00 Uhr 	Do	1		So	1	
Do	2		So	2		So	2		Mi	2		Fr	2		Mo	2	
Fr	3		Mo	3		Mo	3		Do	3	Nordic Walking 18:00 Uhr ab Tretbecken Ostwig Training Bürgersportplatz 19:00 Uhr mit T O M I	Sa	3		Di	3	
Sa	4		Di	4		Di	4		Fr	4		So	4		Mi	4	
So	5		Mi	5		Mi	5		Sa	5		Mo	5		Do	5	
Mo	6	Skigymnastik 19:00 Uhr Turnhalle Schulzentrum	Do	6		Do	6		So	6	12. Hennessee-Panoramalauf	Di	6		Fr	6	
Di	7		Fr	7		Fr	7		Mo	7		Mi	7		Sa	7	
Mi	8		Sa	8		Sa	8		Di	8		Do	8		So	8	
Do	9	CROSSFIT 19:00 Uhr Turnhalle Schulzentrum	So	9	2. Winterlauf Hamm	So	9		Mi	9		Fr	9		Mo	9	
Fr	10		Mo	10		Mo	10		Do	10		Sa	10	Frühlingswanderung nach Wasserfall 13.00 Uhr ab Bürgersportplatz	Di	10	
Sa	11		Di	11		Di	11		Fr	11		So	11		Mi	11	
So	12		Mi	12		Mi	12	JHV LAUFTREFF 19:30 Uhr Gasthof Sauerwald (Bale)	Sa	12		Mo	12		Do	12	
Mo	13		Do	13		Do	13		So	13		Di	13		Fr	13	
Di	14		Fr	14		Fr	14		Mo	14		Mi	14		Sa	14	
Mi	15		Sa	15		Sa	15		Di	15		Do	15		So	15	
Do	16		So	15		So	16		Mi	16		Fr	16		Mo	16	
Fr	17		Mo	17		Mo	17		Do	17		Sa	17	52. GutsMuths- Rennsteiglauf, Suhl	Di	17	
Sa	18		Di	18		Di	18		Fr	18		So	18		Mi	18	
So	19		Mi	19		Mi	19		Sa	19	Paderborner Osterlauf	Mo	19		Do	19	
Mo	20		Do	20		Do	20		So	20		Di	20	neue Trainingszeiten Föckinghausen 18:55 / 19:00 Uhr	Fr	20	
Di	21		Fr	21		Fr	21		Mo	21		Mi	21		Sa	21	Mud Masters Hindernislauf, Arnsberg
Mi	22		Sa	22		Sa	22		Di	22		Do	22	neue Trainingszeiten Nordic Walking Tretbecken Ostwig 19:00 Uhr	So	22	
Do	23		So	23	3. Winterlauf Hamm	So	23		Mi	23		Fr	23		Mo	23	
Fr	24		Mo	24		Mo	24		Do	24		Sa	24	Hollenmarsch, Bödefeld	Di	24	
Sa	25		Di	25		Di	25		Fr	25		So	25		Mi	25	
So	26	1. Winterlauf Hamm	Mi	26		Mi	26		Sa	26		Mo	26		Do	26	
Mo	27		Do	27		Do	27	KursENDE CROSSFIT	So	27	53. Hermannslauf, Bielefeld	Di	27		Fr	27	
Di	28		Fr	28		Fr	28		Mo	28		Mi	28		Sa	28	
Mi	29					Sa	29		Di	29		Do	29		So	29	
Do	30					So	30	ENDE Winterlauftraining ab Schwimmhalle	Mi	30		Fr	30		Mo	30	
Fr	31					Mo	31	KursENDE Skigymnastik				Sa	31				

Termine für
das SPORT-
ABZEICHEN
werden
zeitnah
genannt



Veranstaltungskalender 2025

2. Halbjahr

Ferien NRW



**TURN- und Sportverein
Vellmede-Bestwig 92/07 e.V.
LAUFTREFF**

Juli 25		August 25		September 25		Oktober 25		November 25		Dezember 25	
Di 1		Fr 1		Mo 1		Mi 1		Sa 1		Mo 1	
Mi 2		Sa 2		Di 2		Do 2	START CROSSFIT 19:00 Uhr TH Schulzentrum	So 2		Di 2	
Do 3		So 3		Mi 3		Fr 3		Mo 3		Mi 3	
Fr 4		Mo 4		Do 4		Sa 4		Di 4		Do 4	
Sa 5	4. KlosterLAUF Kloster Wiedenbrück	Di 5		Fr 5		So 5	START Skigymnastik 19:00 Uhr TH Schulzentrum	Mi 5		Fr 5	
So 6		Mi 6		Sa 6		Mo 6		Do 6		Sa 6	
Mo 7		Do 7	Sport im Park Crossfit und BIATHLON 2. Auflage	So 7		Di 7		Fr 7	Herbstwanderung Martinsmarkt Eversberg Start: 11:00 Uhr	So 7	
Di 8		Fr 8		Mo 8		Mi 8		Sa 8		Mo 8	
Mi 9		Sa 9		Di 9		Do 9		So 9		Di 9	
Do 10		So 10		Mi 10		Fr 10		Mo 10		Mi 10	
Fr 11		Mo 11		Do 11		Sa 11		Di 11		Do 11	
Sa 12		Di 12		Fr 12		So 12	START Winterlauftraining ab Schwimmhalle 10:25 / 10:30 Uhr	Mi 12		Fr 12	
So 13		Mi 13		Sa 13		Mo 13		Do 13		Sa 13	
Mo 14		Do 14	Sport im Park Crossfit und BIATHLON 2. Auflage	So 14	45. Waldlauf TV Calle	Di 14		Fr 14		So 14	
Di 15		Fr 15		Mo 15		Mi 15		Sa 15		Mo 15	
Mi 16		Sa 16		Di 16		Do 16		So 16		Di 16	
Do 17	Sport im Park Crossfit und BIATHLON 2. Auflage	So 17	43. Wöhlerlauf "Rund um die Aabach-Talsperre"	Mi 17		Fr 17		Mo 17		Mi 17	
Fr 18		Mo 18		Do 18		Sa 18		Di 18		Do 18	Glühweintraining Bürgersportplatz 19:00 Uhr
Sa 19		Di 19		Fr 19		So 19		Mi 19		Fr 19	
So 20		Mi 20		Sa 20		Mo 20		Do 20		Sa 20	
Mo 21		Do 21	Sport im Park Crossfit und BIATHLON 2. Auflage	So 21		Di 21		Fr 21		So 21	
Di 22		Fr 22		Mo 22		Mi 22		Sa 22		Mo 22	
Mi 23		Sa 23		Di 23	neue Trainingszeiten Föckinghausen 17:25 / 17:30 Uhr	Do 23		So 23		Di 23	
Do 24	Sport im Park Crossfit und BIATHLON 2. Auflage	So 24		Mi 24		Fr 24		Mo 24		Mi 24	
Fr 25		Mo 25		Do 25	neue Trainingszeiten Nordic Walking Tretbecken Ostwig 17:30 Uhr	Sa 25		Di 25		Do 25	
Sa 26		Di 26	neue Trainingszeiten Föckinghausen 17:55 / 18:00 Uhr	Fr 26		So 26		Mi 26		Fr 26	
So 27		Mi 27		Sa 27		Mo 27		Do 27		Sa 27	
Mo 28		Do 28	neue Trainingszeiten Nordic Walking Tretbecken Ostwig 18:00 Uhr	So 28	3. BERGKLOSTERLAUF	Di 28		Fr 28		So 28	
Di 29		Fr 29		Mo 29		Mi 29		Sa 29		Mo 29	
Mi 30		Sa 30		Di 30		Do 30		So 30		Di 30	
Do 31	Sport im Park Crossfit und BIATHLON 2. Auflage	So 31		Fr 31		Fr 31		Mi 31		Mo 31	Silvesterlauf von Werl nach Soest

Herbstferien - kein Hallentraining

Winterferien - kein Hallentraining